

Telefones úteis



- ⇒ Disque Árvore: (21) 2221-2574
- ⇒ Disque Barulho: (21) 2503-2795
- ⇒ Disque Balão: (21) 2253-1177
- ⇒ Disque Fumaça-Preta: (21) 0800-113560
- ⇒ Disque Meio Ambiente: (21) 2502-0681
- ⇒ Disque Verde (PREFEITURA DO RJ): (21) 2504-1001
- ⇒ Linha Verde (IBAMA): 0800-618080



Fonte:

Coleta Seletiva - <http://www.seletivarecycle.hpg.ig.com.br/>
Comlurb - http://www2.rio.rj.gov.br/comlurb/cs_proj_piloto.htm
Lixo - <http://www.lixo.com.br>



Cartilha de Reciclagem de Lixo

Realização



Apoio



1ª Edição

Redação:
Aline Araújo

Diagramação:
Gabriela Mizarela

Ilustração:
Mônica Etes

Direitos Reservados:

Base Software

Rua Uruguaiana 94, 20º andar - Centro - RJ

Tel: (21) 2195-0550

E-mail: comercial@basesoft.com.br

www.basesoft.com.br

O site www.planetamelhor.com.br



Confira aqui algumas áreas que você pode encontrar no www.planetamelhor.com.br !

Planeta Melhor

Você Sabia? **reciclar é preservar** - A base de educação ambiental é a conscientização

7 Dicas Para Um Planeta Melhor

Notícias

- Garrafos Pet para construir bancos
- Condomínios em prol do verde
- Reservas soterradas com saneamento básico

Empres / Eventos

- V Fórum Brasileiro de Educação Ambiental
- Fórum Internacional de Ecologia e Meio Ambiente - Paraná Brasil
- Seminário de Educação Ambiental e Consumo Consciente

Outros Cursos/Eventos

Entrevista

Elas Galvão - Gerente de Coleta Seletiva da Diretoria de Serviços Sul / Cosul

Dicas Úteis

O plástico pode ser reciclado de sete a oito vezes e não perde as suas características ou sua resistência.

Datas Comemorativas

Novembro

- 05 - Dia da Cultura e do Ginásio
- 09 - Dia do Técnico Agrícola
- 10 - Dia do Trigo
- 30 - Dia do Estabulo da Terra

Enquete

Você separa o lixo reciclável do lixo comum na sua casa?

Sim, faço em casa, não e ajudo a preservar o meio ambiente.

LINKS ÚTEIS

- RECURSOS DE APLICAÇÃO
- PALESTRAS
- LISTAS DE SUBSTÂNCIAS
- LEIS AMBIENTAIS
- MATERIAS EDUCACIONAIS
- PLANTAS E ANIMAIS
- LIQUIDACIONES
- PROBLEMAS AMBIENTAIS
- LINKS
- SOBRE NÓS
- PROJETOS
- QUIEN SOMOS

Teoria dos 3R's



Pratique essa idéia!

Ter uma vida mais saudável depende tanto de uma política pública de serviços ambientalmente adequados de limpeza urbana quanto da atitude da população. Poderemos verificar uma notável diferença nos resultados finais deste investimento, partindo da reeducação ambiental e da prática dos 3 R's.

Teoria dos 3 R's:

- ↪ Redução do uso de matéria-prima, energia e geração de lixo;
- ↪ Reutilização dos materiais do nosso cotidiano;
- ↪ Reciclagem dos materiais

Esta técnica de aproveitamento de materiais dentro da metodologia dos 3 R's, se torna cada vez mais eficiente e imprescindível para um modo de vida mais saudável e responsável. Além da preservação dos recursos naturais do meio ambiente, a reciclagem se torna socialmente importante, desde o momento em que gera emprego e renda para os catadores de rua e dos lixões.

Índice



Eu apóio um Planeta Melhor	4
Apresentação	5
A reciclagem e o meio ambiente	6
Separação do lixo - Passo a passo	9
Nos condomínios	11
Coleta seletiva	14
Ecopontos	16
Materiais recicláveis	17
Tempo de decomposição dos materiais	22
Lixo infectante	23
Teoria dos 3R's	26
O site www.planetamelhor.com.br	27
Telefones úteis	28



Eu apóio um Planeta Melhor



"Uma cartilha voltada para a reciclagem do lixo é importantíssima porque um dos maiores problemas ambientais do planeta é a questão do padrão de consumo global, que é predatório. E quanto maior o consumo, maior o lixo produzido. Precisamos aprender que lixo é matéria prima para outros produtos, podendo ser reaproveitado e reciclado. Uma cartilha, com linguagem simples e informativa, é instrumento fundamental na reeducação da sociedade para novos hábitos".

Deputado Estadual Carlos Minc (PT/RJ) - Presidente da Comissão de Defesa do Meio Ambiente da Alerj.

Lixo infectante

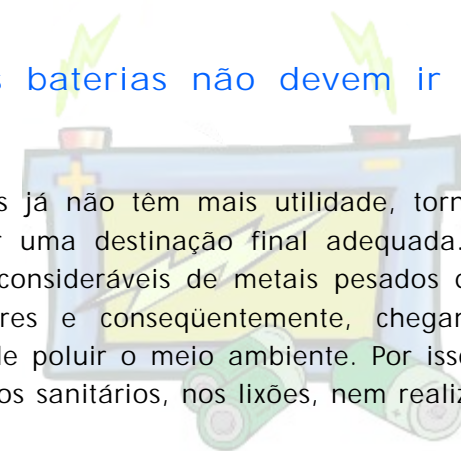


Mas, o que fazer com as pilhas e as baterias usadas?

De acordo com a Resolução do CONAMA, as pilhas e baterias que estiverem dentro dos padrões exigidos poderão ser depositadas em lixo comum. Porém, também podem ser devolvidas baterias de celular, de automóvel, industriais ou mesmo as pilhas que não estiverem de acordo com os limites estipulados pela resolução, aos estabelecimentos que as comercializam ou à rede de assistência técnica autorizada. Outra opção é colocar nas cestas coletoras verdes encontradas na Cidade.

Por que as pilhas e as baterias não devem ir para aterros?

Quando as pilhas e as baterias já não têm mais utilidade, tornam-se resíduos perigosos e devem ter uma destinação final adequada. Estes produtos possuem quantidades consideráveis de metais pesados que se infiltram nas cadeias alimentares e conseqüentemente, chegam aos organismos das pessoas, além de poluir o meio ambiente. Por isso, não devem ser depositadas nos aterros sanitários, nos lixões, nem realizada a compostagem.



Lixo infectante



Resíduos Radioativos: são quaisquer materiais radioativos provenientes de laboratórios de análises clínicas.

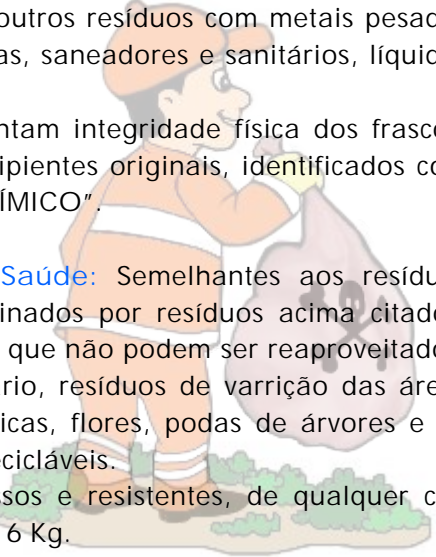
Armazenamento: Os rejeitos devem ser separados de qualquer outro material e colocados em recipiente que assegurem sua integridade física e com o símbolo internacional de presença de radiação.

Resíduos Químicos: medicamentos vencidos, ou impróprios para consumo; objetos perfuro-cortantes contaminados com quimioterápicos ou com outro produto químico perigoso; mercúrio e outros resíduos com metais pesados (lâmpadas, termômetros, pilhas, baterias, saneadores e sanitários, líquidos reveladores de filmes).

Armazenamento: Recipientes que garantam integridade física dos frascos, evitando choque, e mantendo seus recipientes originais, identificados com simbologia e inscrição de "RESÍDUO QUÍMICO".

Resíduos Comuns de Serviços de Saúde: Semelhantes aos resíduos domiciliares e que não foram contaminados por resíduos acima citados, como resíduos do preparo de alimentos que não podem ser reaproveitados; papéis, plásticos, papéis de uso sanitário, resíduos de varrição das áreas externas e das áreas internas não críticas, flores, podas de árvores e de jardins; entulhos de obras e materiais recicláveis.

Armazenamento: Sacos plásticos espessos e resistentes, de qualquer cor, exceto branco leitoso, com peso de até 16 Kg.



Apresentação



A Base Software comemorando os seus 20 anos de história preparou, com o apoio da ABADI e da sua administradora, um presente não somente para seus clientes, mas para toda a sociedade.

O www.planetamelhor.com.br foi criado com o intuito da conscientização para a preservação ambiental. Em diferentes áreas, encontram-se informações imprescindíveis para que uma mudança de atitude possa transformar o destino do nosso Planeta. Uma das ferramentas de grande importância para isso é a Cartilha de Reciclagem, que vem nesta versão impressa para que possa ser útil em qualquer lugar onde seja levada.

Neste manual de perguntas e respostas, você encontrará passo a passo todas as informações necessárias para fazer a sua parte na luta pela preservação do meio ambiente. Você irá descobrir, através de uma linguagem super fácil, de figuras ilustrativas, de tabelas explicativas e de informações detalhadas, que também pode fazer a separação correta dos materiais na sua própria residência sem nenhum mistério.

A Cartilha de Reciclagem de Lixo é um manual simples de uma nova prática a ser adotada pela sociedade. O objetivo é mostrar que apenas a mudança de uma rotina pode transformar o mundo em um planeta melhor.

A partir desta leitura não existirão mais impedimentos para você também fazer a sua parte. Comece agora!

Equipe Base Software

A reciclagem e o meio ambiente



Uma das principais preocupações dos centros urbanos é a quantidade de lixo produzido pela população. Esta questão representa um dos maiores desafios a serem enfrentados pelas administrações públicas, pois além dos problemas relacionados aos catadores dos lixões e à falta de espaço para disposição dos resíduos, deve também ser levada em conta a preservação do meio ambiente.

A atitude de reciclar, além de diminuir a quantidade de lixo a ser tratada e eliminada, contribui significativamente para a redução da extração de matérias-primas necessárias à produção de novos bens de consumo. Afinal, adotar a educação ambiental, colocando os resíduos recicláveis nos locais devidos, não nos custa nada e ainda promove uma melhor qualidade de vida para toda a população.



Lixo infectante



Todo o lixo proveniente de medicamentos, materiais hospitalares ou infectantes deve ser separado e armazenado de maneira diferente do lixo comum, para não ocorrer nenhum tipo de contaminação das pessoas ou da natureza pelos produtos químicos presentes neles.

Veja o que é e como deve ser armazenado o lixo infectante:

Resíduos Biológicos e/ou Infectantes: materiais perfurantes e cortantes; bolsas de sangue; produtos de fecundação sem sinais vitais; todos os resíduos provenientes de pacientes em estado de isolamento; materiais descartáveis que tenham entrado em contato com quaisquer fluidos orgânicos.

Armazenamento: Saco plástico resistente, impermeável, identificado com simbologia de resíduo infectante. Os perfurantes e cortantes devem ser descartados em recipientes vedados e rígidos, identificados com a inscrição "PERFURO-CORTANTE".



Consulte a simbologia de cada resíduo infectante no site www.planetamelhor.com.br

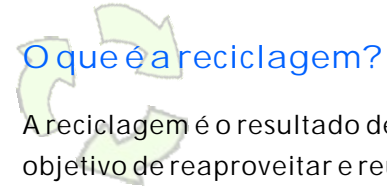
Tempo de decomposição dos materiais



Qual é o tempo que estes materiais levam para se decompor?

Material	Tempo de decomposição
Papel	De 03 a 06 meses
Pano	De 06 meses a 01 ano
Filtro de cigarro	05 anos
Goma de mascar	05 anos
Madeira pintada	13 anos
Nylon	Mais de 30 anos
Plástico	Mais de 100 anos
Metal	Mais de 100 anos
Borracha	Tempo indeterminado
Vidro	Tempo indeterminado
Lata de aço	50 anos
Garrafa plástica	450 anos
Copo plástico	50 anos
Lixo radioativo	250.000 anos
Caixa de papelão	02 meses
Lata de alumínio	200 anos
Linha de nylon	650 anos
Bóia de isopor	80 anos

A reciclagem e o meio ambiente



O que é a reciclagem?

A reciclagem é o resultado de um conjunto de técnicas e atividades que tem o objetivo de reaproveitar e reutilizar os resíduos de substâncias em seus ciclos de produção. Hoje, já se encontram várias alternativas de reaproveitamento destes materiais em confecções de produtos artesanais, vestuário, acessórios, etc.

Qual a importância da reciclagem?

Cada vez mais se faz necessário o cuidado e a atenção com o meio ambiente. O desequilíbrio provocado pela devastação de recursos naturais está colocando em risco, não só espécies animais e vegetais, mas a sobrevivência do próprio homem no planeta. Uma das formas de revertermos esta situação é com reaproveitamento de materiais recicláveis, evitando uma maior extração de recursos e diminuindo o acúmulo de lixo nas áreas urbanas.



A reciclagem e o meio ambiente



Quais as vantagens da reciclagem?

- ⇒ Redução da quantidade de resíduos encaminhados ao aterro sanitário com conseqüente aumento da sua vida útil;
- ⇒ Redução dos impactos ambientais durante a produção de novas matérias primas;
- ⇒ Redução no consumo de energia elétrica;
- ⇒ Redução da poluição ambiental;
- ⇒ Ampliação do desenvolvimento econômico pela geração de novos empregos na operacionalização dos materiais recicláveis e na expansão dos negócios relativos à reciclagem.



Materiais recicláveis



Vidro

O vidro é um produto inorgânico que possui características modernas e versáteis, permitindo total liberdade de utilização, sendo a única matéria-prima 100% reciclável. A reciclagem do vidro vem se tornando uma prática em nossa sociedade. Atualmente, o Brasil já recicla suas embalagens produzidas, mas ainda é um número muito baixo comparado a outros países.

Assim como outros materiais, se for rejeitado junto com outros resíduos, o vidro não se aproveita e nem se decompõe.

No entanto, a sua reciclagem é simples. A fabricação de uma tonelada de vidro reciclado evita a extração de uma tonelada de areia. Além disso, gasta-se menos de 32% de energia, 50% de água e evita em 20% a poluição atmosférica inerente ao processo de fabricação.

Vidros que podem ser reciclados: Copos; Frascos de remédio; Jarras; Garrafas; Vidros colorido.

Vidros que **NÃO** podem ser reciclados: Vidros de automóvel; Vidros de janelas; Pyrex; Espelhos; Tubos de TV; Lâmpadas; Óculos; Cristais; Ampolas de medicamentos; Vidros temperados planos ou de utensílios domésticos.



Materiais recicláveis



Plásticos

O plástico é um material proveniente de resinas geralmente sintéticas e derivadas do petróleo. Com a reciclagem de plásticos poupa-se a extração de combustíveis fósseis que são esgotáveis. Ambientalmente o uso do plástico é considerado problemático pela sua alta durabilidade e grande volume na composição total do lixo.

Quando depositados em lixões, apresentam risco pela queima indevida e sem controle, que pode resultar em emissões tóxicas na atmosfera. Quando colocado em aterros sanitários, esse material dificulta a compactação do material e prejudica a decomposição dos elementos biologicamente degradáveis.



Plásticos que podem ser reciclados:
Embalagens de alimentos; Embalagens de produtos de beleza; Embalagens de produtos de limpeza; Tampas; Brinquedos; Peças plásticas; Canetas esferográficas; Escovas de dentes; Baldes; Artigos de cozinha.

Plásticos que **NÃO** podem ser reciclados:
Celofanes; Embalagens a vácuo; Fraldas descartáveis; Adesivos; Embalagens engorduradas; Siliconizados.

Separação do lixo - Passo a passo



Como deve ser a separação do lixo?

Passo a Passo

1º passo:

Devemos separar todo o material que pode ser reciclado do que não pode, ou seja, vidros, papéis, plásticos e metais devem ser colocados em outro saco ou container de lixo. É importante lembrar que o **lixo orgânico** não deve ser colocado junto do lixo reciclável apesar de também poder ser reutilizado.



Resíduos Orgânicos

A reciclagem pode ser também aplicada ao lixo orgânico (restos de alimentos, frutas, folhas, etc.) produzido em nossas casas, pela compostagem - que é a transformação desses resíduos em adubo. Este adubo orgânico resultante deste processo pode ser utilizado em solos sem nenhum risco para o meio ambiente, ao contrário dos adubos químicos.

O processo é de grande importância na redução do volume do lixo do País, levando-se em conta que a parte orgânica constitui-se habitualmente na maior parcela da composição dos resíduos domiciliares municipais.

Separação do lixo - Passo a passo



Passo a Passo

2º passo:

Todo o material reciclável, anteriormente separado, deve ser lavado e estar seco para que possa ser reciclado.

3º passo:

Com o material reciclável limpo e separado, basta depositá-lo em um local estratégico e diferente do local onde se deposita o lixo comum, para que seja fácil o recolhimento. Vale lembrar que fica muito mais prático colocar o lixo reciclável em um saco plástico transparente, tanto para quem recolhe quanto para quem separa o lixo.

⇒ Antes de colocar o lixo na calçada deve-se verificar o dia exato em que a coleta seletiva de lixo faz o recolhimento no seu bairro.



Materiais recicláveis



Papel

Estima-se que o Brasil perde mais de US\$ 4 bilhões por ano por não aproveitar todo o material reciclável.

A reciclagem do papel se torna um processo importante tanto pela preservação das árvores e diminuição dos problemas ambientais causados pela fabricação de papéis novos, quanto pelo aproveitamento dos papéis já utilizados que seriam jogados fora poluindo o meio ambiente.

Com o papel reciclado também pode ser feito artesanato. Atualmente, existem vários artesãos trabalhando com esta técnica em pequenas oficinas caseiras, produzindo além de papéis personalizados, objetos decorativos e utilitários, que são criativos, diferentes e o que é melhor: geram renda.

Papéis que podem ser reciclados: Jornais; Papéis de computador; Sacos de papel; Papéis de escritório; Cadernos.

Papéis que **NÃO** podem ser reciclados: Papéis engordurados; Carbonos; Celofanes; Papéis plastificados; Papéis parafinados (fax).



Materiais recicláveis



Metal

A reciclagem do metal evita a retirada de minérios do solo, minimizando o impacto ambiental acarretado pela atividade mineradora, além de reduzir em muito o volume de água e energia necessários para a produção de novos artigos.

Esse princípio vale para todos os tipos de metal, entretanto há maior interesse reciclador na indústria produtora de embalagens de alumínio, o que determina aumento no valor de venda deste material. Por esse motivo, o Brasil é atualmente um dos campeões mundiais na reciclagem de alumínio, recolhido na sua maior parte por catadores autônomos, que reviram os sacos de lixo da população em busca do material para revenda.



Metais que podem ser reciclados: Latas de bebidas e alimentos; Tampas de recipientes de vidro; Latas de biscoito; Bandejas e panelas; Ferragens; Grampos; Fios elétricos; Chapas; Embalagens Marmitex; Alumínio; Cobre; Aço; Latas de produtos de limpeza.

Metais que **NÃO** podem ser reciclados: Latas de aerosóis; Latas de tinta; Pilhas; Latas de inseticida; Latas de pesticida.

Nos condomínios



O que é necessário para o síndico do meu prédio implantar a separação de recicláveis no meu condomínio?

Para implantar a separação de recicláveis em um condomínio, seja ele de casas ou apartamentos, basta especificar um local para a colocação de contêineres de cada material e logo após comunicar a todos os moradores.

E se no meu condomínio não houver espaço para os contêineres?

Não há problema nenhum. A separação dos materiais recicláveis pode ser feita e armazenada dentro da própria residência até o dia da coleta. Já que os resíduos estarão limpos, não produzirão mau cheiro. Porém, o síndico ou o funcionário responsável deve orientar os moradores para colocar a sacola de lixo reciclável para ser recolhida somente no dia da passagem do caminhão. Assim, evita-se que se acumulem lixos nas calçadas e que alguém mexa no lixo, o que é proibido.

Nos condomínios



Onde armazenar o lixo até a coleta?

Para que não ocupe muito espaço, o lixo deve ser compactado, ou seja, os papéis devem ser colocados em pilhas, as latinhas amassadas, as garrafas pet (plásticos), por exemplo, colocadas separadas, assim como os vidros. Em seguida, o lixo deve ficar dentro de sacos de plástico resistente, ou no caso das pilhas de papel, amarrada com barbante ou outra fita resistente, e armazenado em local fechado e ao abrigo de sol e chuva até o dia da coleta.

Caso o meu condomínio não adote o procedimento de separação de lixo reciclável, eu posso fazer isso sozinho? Como?

Claro que pode. O fato de o síndico do seu prédio não aderir a este procedimento não interfere em nada na sua escolha. Como em resposta anterior, o lixo reciclável pode ser armazenado dentro da sua residência por não exalar mau cheiro, até o dia da coleta seletiva passar na sua rua.



Materiais recicláveis



Quais são os materiais que podem ser reciclados?

Papel, plástico, metal e vidro. É importante lembrar que todos esses itens devem estar limpos, ou seja, não devem conter nenhum tipo de resíduo orgânico para garantir a qualidade do produto. Quanto maior a qualidade, maior o valor comercial.

Todas as variações destes materiais podem ser recicladas?

Não. Para cada tipo de material existem algumas exceções. Confira a seguir o que realmente pode e o que não pode ser reciclado referente a cada tipo de material.



Ecopontos



O que são os Ecopontos / Ecopneus?

Os Ecopontos são locais para recebimento gratuito de entulho de obras, galhadas e outros materiais inservíveis, transportados por catadores, carroceiros e pela população. Já os Ecopneus recebem os pneus que não podem mais ser utilizados para a sua função original. Estes locais podem ser encontrados em vários pontos do Rio, localizados por enquanto nas zonas norte e oeste.

Bairros que possuem Ecopontos:

Bangu, Campo Grande, Catiri, Guaratiba, Jardim Novo, Magalhães, Paciência, Padre Miguel, Realengo, Santa Cruz, Senador Camará, Vila Aliança, Vila Kenedy, Rocha Miranda, Honório Gurgel, Cordovil, Irajá, Guadalupe. Consulte o local exato no site www.planetamelhor.com.br.



Nos condomínios



E se meu condomínio quiser adotar a separação do lixo reciclável e no bairro ainda não existir a coleta seletiva?

Esta iniciativa deverá ser colocada em prática através da atitude de procurar as cooperativas que atendam as necessidades do condomínio. Consulte o nosso quadro para ver qual a cooperativa que está mais próxima da localização de sua residência.

Rio de Janeiro
 Amigos da Natureza - Tel: (21) 3467-3216
 Betânia Pró-Reciclagem - Tel: (21) 2402-2998
 Coopermizo - Tel: (21) 2412-5039
 Cootrabom - Tel: (21) 2560-8899
 Cooperativa Vale da Safira - Tel: (21) 8816-8601
 Coopercase - Tel: (21) 3317-5365
 Riocoop - Tel: (21) 2573-4412
 Coop Norte - Tel.: (21) 2241-1440

Duque de Caxias
 CooperGramacho - Tel: (21) 2272-1634

Mesquita
 Coopcarmo - Tel: (21) 3763-9377

Nova Iguaçu
 Reciclagem da Casa de Solidariedade
 Tel: (21) 3776-4797

Petrópolis
 APUV-Associação de Papeleiros Unidos Venceremos
 Tel: (24) 2442-6433

São João de Meriti
 Reciclagem Viva a Vida - Tel: (21) 3757-0165

São Gonçalo
 Cotracom - Tel: (21) 3356-7008

Veja a lista completa de cooperativas no site www.planetamelhor.com.br

Coleta seletiva



Quais são os lugares onde já está sendo realizada a coleta seletiva?

A coleta seletiva já está sendo realizada nos seguintes bairros do Rio de Janeiro: Flamengo, Botafogo, Glória, Catete, Urca, Humaitá, Lagoa, Ipanema, Leblon, Gávea, São Conrado, Copacabana, Leme, Cosme Velho, Laranjeiras, Tijuca, Praça da Bandeira, Grajaú, Santa Tereza, Barra, Recreio, Jacarepaguá, Bangu e Campo Grande. Para saber outros bairros consulte o site da Comlurb.

Não há coleta seletiva na área onde moro. O que devo fazer?

Nas áreas onde a coleta seletiva ainda não está sendo realizada, os moradores que queiram adotar esta campanha podem encaminhar o lixo para o Ecoponto/Ecopneu mais próximo da sua região. Para saber onde ele se localiza, consulte o site da Comlurb ou ligue 2204-9999.

Como posso saber quando o caminhão passará na minha rua?

Para saber qual o dia exato em que o caminhão compactador, específico para recolher materiais recicláveis, passará na rua de sua residência, basta fazer a consulta no site da Comlurb.

Coleta seletiva



Quem recolherá este lixo?

A própria Comlurb fará o recolhimento, que será realizado em um dia diferente do recolhimento do lixo comum. Um caminhão compactador fará a coleta (uma vez por semana ou duas, dependendo da área) e levará o material reciclável para uma das Centrais de Separação de Recicláveis (CSR's).

O que são as Centrais de Separação de Recicláveis - CSR?

As CSR's são os locais para onde os lixos recicláveis são levados para serem separados de acordo com o material de sua composição. Atualmente existem duas no Rio de Janeiro: CSR Botafogo que recebe todo o lixo reciclável da coleta seletiva dos bairros da Zona Sul, mais Grajaú e Santa Tereza e CSR Vargem Pequena que recebe todo o lixo reciclável da coleta seletiva da Barra, Recreio e Jacarepaguá.

